



# Summary of CCSA Activities Supporting the Substance Use Field during COVID-19 Pandemic

## Impacts of COVID-19 on Substance Use: Online Repository of Resources

An online repository of resources, guidelines, tools and guidance documents related to the substance use and addiction field during the pandemic. Resources have been primarily curated from across Canada with select international resources and include publications developed by CCSA's in-house experts.

<https://www.ccsa.ca/Impacts-COVID-19-Substance-Use>

## COVID-19 and Cannabis Smoking and Vaping: Four Things You Should Know

Report and infographic summarizing four important facts currently known about COVID-19 and how it can affect people who smoke or vape cannabis products. Topics covered include the potential impact of smoking or vaping cannabis on lung health, the potential impact on the immune system, how it can have an impact on people infected with COVID-19 and guidance for reducing harms.

Report: <https://www.ccsa.ca/covid-19-and-cannabis-smoking-and-vaping-four-things-you-should-know-report>

Infographic: <https://www.ccsa.ca/covid-19-and-cannabis-smoking-4-things-you-should-know-infographic>

## COVID-19 and Cannabis: How to Reduce Your Risk

One-page poster highlighting practical tips to reduce the spread of COVID-19 and the risks to health when using cannabis.

<https://www.ccsa.ca/covid-19-and-cannabis-how-reduce-your-risk-infographic>

## COVID-19, Alcohol and Cannabis Use

Report and poster summarizing mechanisms through which COVID-19, alcohol and cannabis use may influence one another reciprocally. COVID-19 may influence alcohol and cannabis use through stress and anxiety, loneliness and boredom, and changes in daily routine. Using alcohol and cannabis may have an impact on the immune system, which may have an impact on people infected with COVID-19. Guidance for reducing these risks is also presented.

Report: <https://www.ccsa.ca/covid-19-alcohol-and-cannabis-use-report>

Poster: <https://www.ccsa.ca/covid-19-alcohol-and-cannabis-use-infographic>



## **Open versus Closed: The Risks Associated with Retail Liquor Stores during COVID-19**

Brief report highlighting some of the risks associated with designating liquor stores essential businesses permitted to stay open during the COVID-19 pandemic and the potential risks of closing these stores. It is intended for government officials, policy makers, researchers and journalists.

<https://www.ccsa.ca/open-versus-closed-risks-associated-retail-liquor-stores-during-covid-19>

## **COVID-19 and Increased Alcohol Consumption: NANOS Poll Summary Report**

Report highlighting the results of a Nanos poll commissioned by CCSA during the COVID-19 pandemic. The poll focuses on whether people are staying at home more during the pandemic, whether their alcohol and cannabis use has increased because of this and, if it has, the reasons behind the increase.

<https://www.ccsa.ca/covid-19-and-increased-alcohol-consumption-nanos-poll-summary-report>

## **Coping with Stress, Anxiety and Substance Use During COVID-19**

Poster overviewing facts, tips and resources to help Canadians cope with stress, anxiety and substance use during COVID-19. Topics include the signs and symptoms of anxiety or stress, and coping mechanisms. Also includes advice on monitoring substance use in times of stress and reducing harms.

<https://www.ccsa.ca/coping-stress-anxiety-and-substance-use-during-covid-19-infographic>

## **Managing Stress, Anxiety and Substance Use During COVID-19: A Resource for Healthcare Providers**

Poster overviewing facts, tips and resources to help Canadian healthcare practitioners cope with increased occupational stress, anxiety and substance use during COVID-19. Topics include advice on how to manage stress and anxiety as well as coping mechanisms. Also includes advice on monitoring substance use in times of stress and reducing harms.

<https://www.ccsa.ca/managing-stress-anxiety-and-substance-use-during-covid-19-resource-healthcare-providers-infographic>

## **Should Liquor Outlets Really Be Deemed Essential Services?**

An op-ed co-authored by CCSA on whether liquor outlets should be an essential service.

<https://www.theglobeandmail.com/opinion/article-should-liquor-outlets-really-be-deemed-essential-services/>



# Sommaire des activités du CCDUS en appui au secteur de l'usage de substances pendant la pandémie de COVID-19

## Usage de substances et COVID-19 : répertoire en ligne de ressources

Répertoire en ligne de ressources, lignes directrices, outils et documents d'orientation pour le domaine des dépendances et de l'usage de substances pendant la pandémie. Il s'agit généralement de ressources canadiennes, avec quelques ressources internationales et des publications préparées par des experts du CCDUS.

<https://www.ccsa.ca/fr/Usage-de-Substances-et-COVID-19>

## COVID-19 et fumer ou vapoter du cannabis : quatre choses à savoir

Rapport et infographie qui résumant quatre faits importants connus sur la COVID-19 et ses possibles effets sur les personnes qui fument ou vapotent des produits du cannabis. Parmi les sujets abordés, notons l'incidence potentielle de fumer ou de vapoter du cannabis sur la santé pulmonaire et le système immunitaire, les répercussions pour les personnes infectées par la COVID-19, ainsi que quelques conseils pour réduire les méfaits.

Rapport : <https://www.ccsa.ca/fr/covid-19-et-fumer-ou-vapoter-du-cannabis-quatre-choses-savoir-rapport>

Infographie : <https://www.ccsa.ca/fr/covid-19-et-fumee-de-cannabis-4-choses-savoir-infographie>

## COVID-19 et cannabis : comment réduire les risques

Affiche d'une page qui présente quelques conseils pratiques pour diminuer la propagation de la COVID-19 et les risques que pose l'usage de cannabis pour la santé.

<https://www.ccsa.ca/fr/covid-19-et-cannabis-comment-reduire-les-risques-infographie>

## COVID-19, usage d'alcool et de cannabis

Rapport et affiche qui résumant de quelles façons la COVID-19 et l'usage d'alcool et de cannabis peuvent s'influencer mutuellement. Ainsi, le stress, l'anxiété, la solitude, l'ennui et les bouleversements à la vie quotidienne causés par la COVID-19 pourraient influencer sur l'usage d'alcool et de cannabis. De son côté, l'usage d'alcool et de cannabis aurait des effets sur le système immunitaire, ce qui pourrait avoir une incidence sur les personnes infectées à la COVID-19. Quelques conseils pour réduire ces risques sont aussi présentés.

Rapport : <https://www.ccsa.ca/fr/covid-19-usage-dalcool-et-de-cannabis-rapport>

Affiche : <https://www.ccsa.ca/fr/covid-19-et-usage-dalcool-et-de-cannabis-infographie>



## **Magasins d'alcool : risques associés à leur ouverture et à leur fermeture pendant la pandémie de COVID-19**

Court rapport qui présente certains des risques associés au fait de désigner les magasins d'alcool comme des services essentiels qui peuvent demeurer ouverts pendant la COVID-19 et les risques potentiels associés à la fermeture de ces magasins. Le rapport s'adresse aux représentants gouvernementaux, aux responsables des politiques, aux chercheurs et aux journalistes.

<https://www.ccsa.ca/fr/magasins-dalcool-risques-associes-leur-ouverture-et-leur-fermeture-pendant-la-pandemie-de-covid-19>

## **COVID-19 et consommation accrue d'alcool : rapport sur un sondage NANOS**

Présente les résultats d'un sondage Nanos commandé par le CCDUS pendant la pandémie de COVID-19. Le sondage cherchait à savoir si les gens passaient plus de temps à la maison pendant la pandémie, si leur consommation d'alcool et de cannabis avait augmenté et, si oui, les raisons de cette hausse.

À noter que ce rapport est disponible en anglais seulement.

<https://www.ccsa.ca/covid-19-and-increased-alcohol-consumption-nanos-poll-summary-report>

## **Composer avec le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19**

Affiche d'une page qui présente des faits, des conseils et des ressources pour aider les Canadiens à composer avec le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19. Parmi les sujets abordés, mentionnons les signes et symptômes de l'anxiété et du stress, et des mécanismes compensatoires. Formule aussi des conseils pour surveiller son usage de substances en période de stress et réduire les méfaits.

<https://www.ccsa.ca/fr/composer-avec-le-stress-lanxiete-et-lusage-de-substances-pendant-la-covid-19-infographie>

## **Gérer le stress, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19 : un outil pour les professionnels de la santé**

Affiche d'une page qui présente des faits, des conseils et des ressources pour aider les professionnels de la santé canadiens à composer avec un plus grand stress au travail, l'anxiété et l'usage de substances pendant la COVID-19. Parmi les sujets abordés, mentionnons des conseils sur la façon de gérer le stress et l'anxiété, et des mécanismes compensatoires. Formule aussi des conseils pour surveiller son usage de substances en période de stress et réduire les méfaits.

<https://www.ccsa.ca/fr/gerer-le-stress-lanxiete-et-lusage-de-substances-pendant-la-covid-19-un-outil-pour-les>

## **Should Liquor Outlets Really Be Deemed Essential Services? (en anglais seulement)**

Article d'opinion co-rédigé par le CCDUS sur la question de savoir si les magasins d'alcool devraient être considérés comme des services essentiels.

<https://www.theglobeandmail.com/opinion/article-should-liquor-outlets-really-be-deemed-essential-services/>